

Mein Kind zieht sich zurück!?

Ich weiß nichts mehr von meinem Kind!?

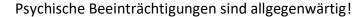
Mein Kind wird mir fremd! Es ist apathisch! Antriebslos!?

Wir kommen nicht mehr weiter!?

Mein Kind ist übermäßig aggressiv, traurig verschlossen!?

Was ist das Beste für mein Kind? Wie finde ich das heraus?

Ihr Kind hat psychische Probleme und Sie möchten sich gerne beraten lassen? Aber wo und wie?



Am Gymnasium Kirchheim gibt es verschiedene Ansprechpartner: Sie können sich an jede Lehrkraft Ihres Vertrauens wenden. Darüber hinaus stehen Ihnen als Anlaufstelle unsere zwei Schulpsychologinnen Frau Thoma und Frau Koebke zu Verfügung, die gegenüber der Schulfamilie an die Schweigepflicht gebunden sind (Kontaktaufnahme: schulpsychologie@gymnasium-kirchheim.de). Ebenso ist die Jugendsozialarbeit vom Kreisjugendring München-Land am GyKi immer Ansprechpartner in schwierigen persönlichen Situationen für Ihre Kinder und Sie als Eltern bzw. Erziehungsberechtigte (Kontaktaufnahme: jsa@gyki.de oder 089/9077849-40).

Außerhalb der Schule ist der **Kinderarzt oder Hausarzt** Ihres Vertrauens eine erste Kontaktmöglichkeit, da jener Ihr Kind gut kennt und Hilfsmöglichkeiten vor Ort aufzeigen kann.

Weitere mögliche Beratungs- und Hilfsangebote finden Ihre Kinder und/oder Sie als Erziehungsberechtigte in München und Münchner-Osten unter folgenden Adressen (ohne Anspruch auf Vollständigkeit):

Akute Notfallsituationen (aktuelle Krisensituation/ Fremd- und Selbstgefährdung / 24h-Bereitschaft):		
Telefon	Krisendienst Psychiatrie München und Oberbayern	0180-6553000
Telefon	Heckscher-Klinikum für Kinder und Jugendpsychiatrie und	089/9099-0
Notfallambulanz	Psychotherapie	Deisenhofener Straße 28, 81539
		München

Notfallkontakte - Telefon		
"Nummer gegen	www.nummergegenkummer.de	0800/1110550
Kummer"	Mo-Fr 9-11 Uhr ; Di u.Do 17-19 Uhr	
Elterntelefon		
Info-Telefon	Deutsche Depressionshilfe	0800/ 3344533
Depression		
Evangelische	24h-Bereitschaft	0800/1110111
Telefonseelsorge	ts@ebt-muenchen.de (Mailberatung)	
Katholische	24h-Bereitschaft	0800/1110222
Telefonseelsorge		
Muslimisches	24h-Bereitschaft	030-443509821
Sorgentelefon	(Dienstag auch auf Türkisch)	

Medizinische Kontaktadressen (zur Abklärung)			
Ärztlicher	Außerhalb üblicher Arztsprechstunden	116117	
Bereitschaftsdienst			
Niedergelassene	https://www.arzt-auskunft.de/		
Kinder- und	→Was/Wen: Kinder- und Jungendpsychiater		
Jugendpsychiater			
Klinik	Heckscher-Klinikum für Kinder und Jugendpsychiatrie und	089/999-0	
	Psychotherapie	Deisenhofener Straße 28,	
		81539 München	
Klinik	Klinik für Kinder- und Jungendpsychiatrie, Psychosomatik	089/440055931	
	und Psychotherapie	Nußbaumstraße 5a	
		80336 München	
Klinik	Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing	089/3068-0	
		089/3068-5700	
		Kölner Platz 1	
		80804 München	

Therapeuten, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen				
Niedergelassene Kinder- und Jugend- psychotherapeuten	Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayern www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/	0921/787765-40410		
Suizidprävention und Hilfen in Lebenskrisen e.V. "Die Arche"	Mo-Fr 9-17 Uhr	089/334041 Saarstr. 5 80797 München		
Münchner Insel: Krisen- und Lebensberatung	www.muenchner-insel.de	089/220041 Marienplatz Untergeschoss 80331 München		
Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreis München	Beratungsstelle@lra-m.bayern.de	089 4445400 Hans-Dasch-Weg 3a, Kirchheim (Außenstelle)		
Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis	MoDo. 8:30-12:00 und 13:30-16:00 Uhr Fr. 8:30-12:00 info@sbmuc.de	089/ 5589989-60		
Selbtshilfezentrum München	https://www.shz-muenchen.de Reiter: Gruppen → Suche	089/532956-0		

Anlaufstellen im Internet (Informationen, Austausch, erste Kontaktaufnahme)		
Elternberatung (BkE e.V.) inkl. Chats	https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html	
Telefonseelsorge	https://online.telefonseelsorge.de	
Münchner Bündnis gegen Depression	http://www.muenchen-depression.de	
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	https://www.deutsche-depressionshilfe.de	
Netz psychische Gesundheit	https://www.psychenet.de	
Krisendienst Psychiatrie	https://www.krisendienst-psychiatrie.de	
Ökumenische Notfallseelsorge München	https://notfallseelsorge-muenchen.de	